



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL
CHAMBU**

INFORME ACTIVIDADES DE BIENESTAR



**San Juan de Pasto
2025**



INFORME ACTIVIDADES DE BIENESTAR EFECTUADAS CON VALOR Y NÚMERO DE FUNCIONARIOS BENEFICIADOS

La IEM Chambú desarrollo actividades de bienestar que permiten proteger la salud física, mental y social tanto de docentes como del personal administrativo y de apoyo, reduciendo el estrés y la fatiga laboral, para mejorar su calidad de vida y desempeño. Estas iniciativas fomentan un clima escolar positivo, aumentan la motivación, el compromiso profesional y fortalecen la relación con los estudiantes.

Principales propósitos de las actividades de bienestar docente, y administrativo:

- **Salud Mental y Emocional:** Reducen el estrés, la frustración y la ansiedad, promoviendo el equilibrio emocional necesario para una enseñanza eficaz.
- **Salud Física:** Previenen enfermedades profesionales y accidentes laborales mediante pausas activas, ejercicio y técnicas de relajación.
- **Ambiente y Convivencia:** Mejoran el clima laboral, la comunicación asertiva y el sentido de pertenencia en la comunidad educativa.
- **Desempeño Profesional:** Incrementan la creatividad, la motivación y la capacidad de gestión en el aula.
- **Equilibrio Laboral-Personal:** Ayudan a separar las responsabilidades profesionales de la vida personal, previniendo el agotamiento.

Estas actividades incluyen desde talleres socioemocionales, pausas activas, yoga, espacios de reconocimientos hasta actividades de integración, fundamentales para un entorno educativo sostenible

Existe el comité integrante del COPASST se permite presentar a continuación el desarrolló en el año 2025 las actividades.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD PRIMER PERIODO

DÍA	LUGAR	HORARIO	TEMÁTICA	CAPACITADOR
Viernes 30 de mayo	Centro turístico AMBIAKU Colon Putumayo	7:00 a.m. A 1:00 p.m.	Funciones y actividades propias de COPASST y COCOLA	FOMAG. Doctor Sigifredo Suárez Coordinador de Medicina Laboral



INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO No 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD SEGUNDO PERIODO

DÍA	LUGAR	HORARIO	TEMÁTICA	CAPACITADOR
Viernes 17 de octubre	Centro Recreacional EL CORRAL Buesaco Nariño	7:00 a.m. A 1:00 p.m.	Funciones y actividades propias de COPASST y COCOLA	FOMAG. Doctor Sigifredo Suárez Coordinador de Medicina Laboral

Este informe se apoya con los anexos pertinentes que evidencian las actividades anteriormente mencionadas.

Atentamente,


JESÚS FABRICIO YEPEZ SEVILLANO
Rector

ANEXO:

Fotografías de participación y listas de asistencia.



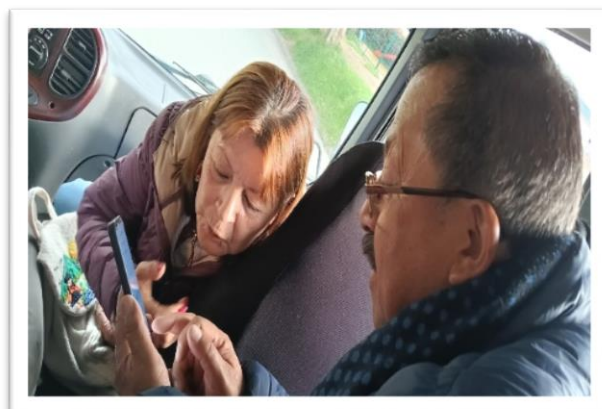
INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO No 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209

ACTIVIDAD PRIMER PERIODO CENTRO TURÍSTICO AMBIAKU COLON PUTUMAYO VIERNES 30 DE MAYO



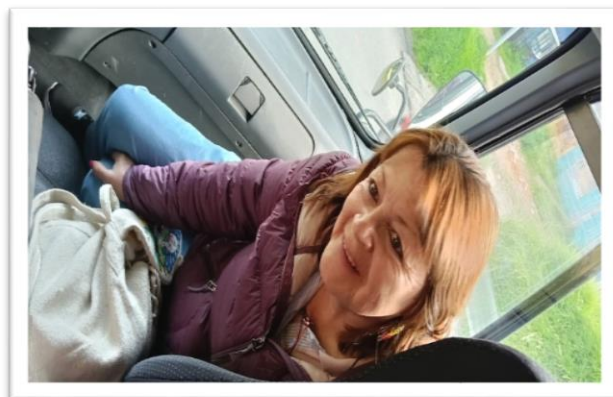


INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO N° 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209

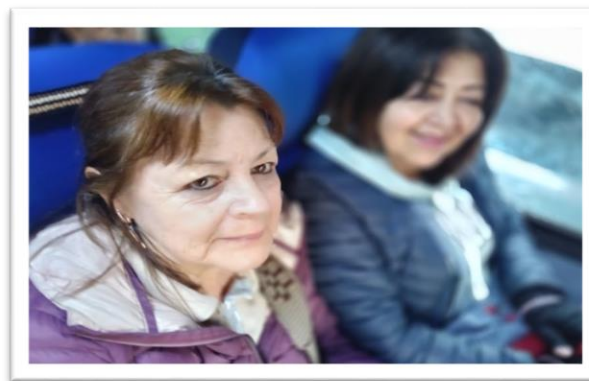
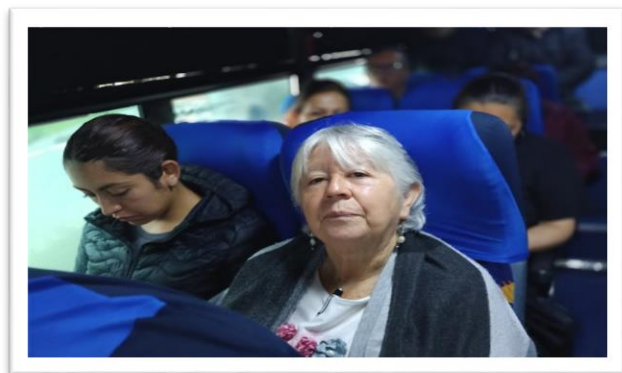




INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO No 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209



ACTIVIDAD SEGUNDO PERIODO CENTRO TURÍSTICO
CENTRO RECREACIONAL EL CORRAL BUESACO NARIÑO VIERNES
17 DE OCTUBRE





INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO No 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209





INSTITUCIÓN EDUCATIVA MUNICIPAL CHAMBÚ
PREESCOLAR – EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA ACADÉMICA
DECRETO No 0342 DEL 26 DE AGOSTO DE 2003
COD. DANE 152001004209

